



# CORSO DI ARRAMPICATA SU ROCCIA



Club Alpino Italiano  
Sezione di Carpi

## Settembre - Ottobre 2011

Il corso di roccia, organizzato dalla Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo "A. Montanari", si rivolge in particolar modo a chi ha già frequentato un corso di alpinismo o a chi ha un'esperienza equivalente a che intende avvicinarsi all'arrampicata con sicurezza.

Il corso si articola in sette lezioni teoriche e sei giornate di attività in montagna, nelle quali si metterà in pratica quanto appreso teoricamente, in particolare: arrampicare su roccia, progressione della cordata su roccia, corde doppie e manovre di auto-soccorso.

Il corso si prefigge lo scopo di mettere in grado coloro che lo frequentano, ad affrontare, in modo autonomo ed in sicurezza, ascensioni di 3° - 4° grado in montagna.

L'iscrizione al corso è aperta ai soci CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età.

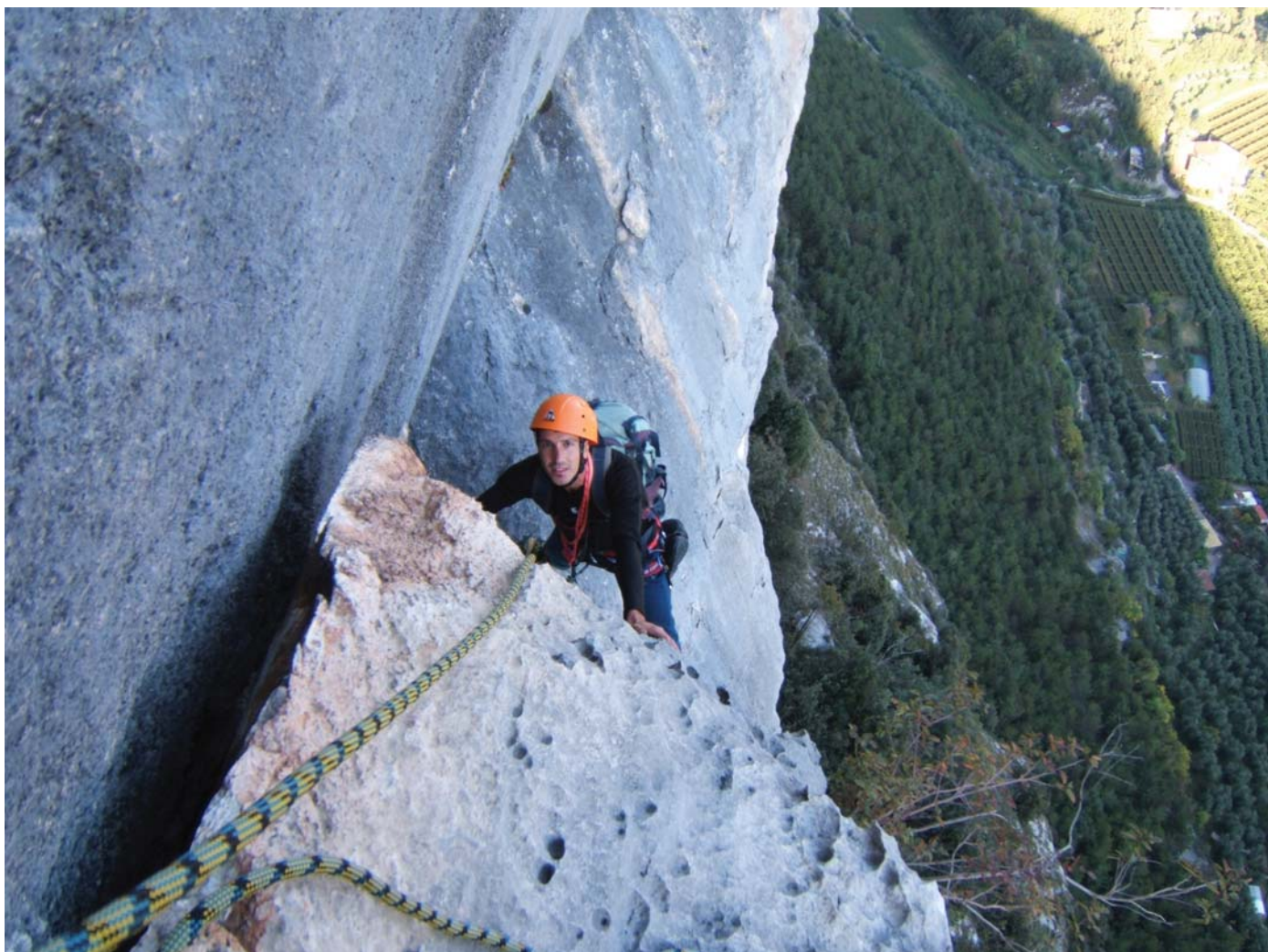
Per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

La quota di iscrizione è fissata in 170,00 Euro ed è comprensiva di assicurazione per tutta la durata del corso, delle dispense didattiche e dell'utilizzo del materiale della scuola. Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del CAI di Carpi, in Via Cuneo, 51 - Carpi, alle ore 21.

La direzione del corso è affidata all'Istruttore Nazionale di Alpinismo, Davide Caiumi, coadiuvato da otto istruttori della Scuola.

Le date e le località indicate nel programma potranno variare ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso, qualora un andamento meteo sfavorevole o cause di forza maggiore lo richiedessero.

Per altre informazioni e iscrizioni rivolgersi a Davide Caiumi Tel.: 335-8332528)



# PROGRAMMA CORSO 2011

## **Venerdì 2 Settembre**

Teorica: Presentazione del Corso - materiali ed equipaggiamento - nodi fondamentali (Nicola Bertolani)

## **Mercoledì 7 Settembre**

Teorica: Assicurazione ed autoassicurazione della cordata su vie di più lunghezze, uso degli ancoraggi naturali ed artificiali (Paolo Gatti)

## **Sabato 10 e Domenica 11 Settembre**

Pratica: Dolomiti (Passo Falzarego) - arrampicate: Tecnica di arrampicata e metodi di assicurazione al compagno, corda doppia, progressione della cordata

## **Mercoledì 14 Settembre**

Teorica: Pericoli in montagna, pericoli connessi all'arrampicata, Soccorso Alpino (Paolo Guaitoli)

## **Mercoledì 21 Settembre**

Teorica: Preparazione uscita in ambiente, lettura guide, scale delle difficoltà

## **Sabato 24 e Domenica 25 Settembre**

Pratica: Dolomiti di Brenta, Rifugio Tuckett - arrampicate

## **Mercoledì 28 Settembre**

Teorica: Analisi degli elementi della catena di sicurezza (Nicola Bertolani)

## **Venerdì 30 Settembre**

Teoria e pratica: Palestra CAI Totem - Manovre di autosoccorso della cordata

## **Mercoledì 5 Ottobre**

Teorica: Evoluzione dell'arrampicata (Monica Malagoli)

## **Sabato 8 e Domenica 9 Ottobre**

Pratica: Arnad (Valle D'Aosta) - arrampicate



CAI Club Alpino Italiano  
Sezione di Carpi  
Via Cuneo, 51 - 41012 Carpi (Modena)  
Telefono 059-696808 Fax 059-6223612  
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23  
[www.caicarpi.it](http://www.caicarpi.it)