

<b>CORSO ALPINISMO A1 2015</b>			
<b>data</b>		<b>lezione</b>	<b>relatori</b>
venerdì 20 marzo 2015	t	presentazione corso , equipaggiamento e materiali in alpinismo	Riccardo -Alfredo
giovedì 2 aprile 2015	t	nodi principali	Ivan + istruttori per gruppi di lavoro
mercoledì 8 aprile 2015	t	palestra Totem:metodo Caruso e progressione in ferrata	Davide + istruttori per gruppi di lavoro
sabato 18 aprile 2015	p	Pietra di bismantova : tecnica d'arrampicata ,manovre , via ferrata	
mercoledì 22 aprile 2015	t	orientamento e cartografia	Lottini Paolo
mercoledì 29 aprile 2015	t	meteorologia e geologia	Gianluca
mercoledì 6 maggio 2015	t	metodo Caruso e quiz nodi	
domenica 10 maggio 2015	p	Pietra di bismantova : tecnica d'arrampicata ,manovre	
mercoledì 13 maggio 2015	t	progressione della cordata su roccia	Giorgio S. e Roberto R.
domenica 17 maggio 2015	p	Cresta di Gaino	
mercoledì 20 maggio 2015	t	alimentazione e fisiologia in montagna	Alberto Storchi
mercoledì 27 maggio 2015	t	Valutazione allievi e ripasso	Nicola
mercoledì 3 giugno 2015	t	preparazione di un'uscita e comportamento in rifugio	andrea P.
sabato 6 giugno 2015	p	ferrata Corno di Medale , arrampicate in Grigna - rif. Rosalba	
domenica 7 giugno 2015	p	ferrata Corno di Medale , arrampicate in Grigna - rif. Rosalba	
mercoledì 10 giugno 2015	t	tecnica individuale su ghiaccio	Cristian R.
mercoledì 17 giugno 2015	t	progressione della cordata su ghiacciaio	Alfredo I.
sabato 20 giugno 2015	p	Alpi Venoste : Similaun rif Similaun	
domenica 21 giugno 2015	p	Alpi Venoste : Similaun rif Similaun	
mercoledì 24 giugno 2015	t	pericoli in montagna	Federico P.
mercoledì 1 luglio 2015	t	gestire l'emergenza e soccorso alpino ; nozioni di 1°soccorso	Andrea e Luca di Castelfranco
sabato 4 luglio 2015	p	Gran Paradiso - rif chabod	
domenica 5 luglio 2015	p	Gran Paradiso - rif chabod	
responsabili materiali :		corde	DAVIDE
responsabili materiali :		scarpette	DIMES
prenotaz.rif			CLAUDIO B.
iscrizioni, tesoriere			MARCO B.