



Scuola Alpinismo e Scialpinismo Angela Montanari

Sezioni Carpi - Castelfranco Emilia - Ferrara



Corso Arrampicata su Roccia AR1 2019

Carpi 27/05/2019

Cosa è?

Il corso di roccia organizzato dalla Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo A. Montanari, si rivolge in particolare modo a chi ha frequentato un corso di alpinismo o con esperienza equivalente e che intende avvicinarsi all'arrampicata con sicurezza.

Come si svolge?

Il corso si articola in nove lezioni teoriche e sei giornate di attività in montagna, nelle quali si metterà in pratica quanto appreso teoricamente, in particolare, arrampicata su roccia, progressione della cordata su roccia, corde doppie e manovre di auto soccorso.

Il corso si prefigge lo scopo di mettere in grado coloro che lo frequentano, di affrontare in modo autonomo ed in sicurezza, ascensioni di 3°- 4° grado in montagna.

Quando e dove si svolge?

Le lezioni teoriche si terranno presso le sedi del C.A.I. di Carpi in Via Cuneo, 51 a Carpi, alle ore 21,00.

Come mi iscrivo?

L'iscrizione al corso è aperta ai soci del C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

La quota d'iscrizione è fissata in € 220,00, ed è comprensiva dell'assicurazione per tutta la durata del corso, delle dispense didattiche, del manuale del CAI "ALPINISMO SU ROCCIA" e dell'utilizzo del materiale della scuola.

La direzione del corso è affidata all'**INA DAVIDE CAIUMI** coadiuvato da 8 istruttori della scuola.

Le date e le località indicate nel programma potranno variare ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso, qualora un andamento meteo sfavorevole o cause di forza maggiore lo richiedessero.

Per altre informazioni ed iscrizioni rivolgersi a Davide Caiumi 335-8332528



Scuola Alpinismo e Scialpinismo Angela Montanari

Sezioni Carpi - Castelfranco Emilia - Ferrara



Corso Arrampicata su Roccia AR1 2019

PROGRAMMA DEL CORSO 2019

N°	DATA	TEMA	DOVE	Relatore
1	Mercoledì 28 agosto 2019	PRESENTAZIONE DEL CORSO e degli Istruttori – EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI in Alpinismo	CARPI	
2	Mercoledì 4 settembre 2019	NODI IN ALPINISMO	CARPI	
3	venerdì 6 settembre 2019	SERATA IN PALESTRA TOTEM – Tecniche di Arrampicata – METODO CARUSO	CARPI (Totem)	
4	domenica 8 settembre 2019	I uscita Pratica: Roccia Calcarea. salite in moulinette su itinerari fino al 5c ; Tecnica individuale di arrampicata su roccia metodo Caruso, salita e discesa, uso imbracatura e nodi, tecniche di assicurazione classica ,bilanciata e ventrale, corda doppia con discensore e freno moschettoni	Sant’Ambrogio in Valpolicella (Vr)	
5	Venerdì 13 settembre 2019	Assicurazione ed autoassicurazione della cordata su vie di più lunghezze da 2 e da 3 componenti sia in alternata che in conserva corta , uso degli ancoraggi naturali ed artificiali		
6	domenica 15 settembre 2019	II uscita Pratica: Roccia Arenaria. . Formazione e Progressione della cordata su vie di più tiri da 2 e da 3 componenti, Tecnica individuale di arrampicata su roccia ,tecniche di assicurazione classica ,bilanciata e ventrale, realizzazione di una sosta per discesa in corda doppia ,effettuazione della discesa sia con discensore sia con freno moschettoni, realizzazione di soste con ancoraggi artificiali e naturali, posizionamento di protezioni intermedie con ancoraggi artificiali e naturali, risalita della corda con autobloccanti, prove di arrampicata artificiale ,	Pietra Bismantova (RE)	
7	Mercoledì 18 settembre 2019	Preparazione uscita in ambiente, lettura guide, scale delle difficoltà, esercitazioni di cartografia e orientamento,	CARPI	
8	sabato 21 settembre 2019	III USCITA su ROCCIA: ARRAMPICATA su Dolomia, vie classiche III-IV Formazione e Progressione della cordata su vie di più tiri da 2 e da 3 componenti, e in conserva corta su tratti esposti, creste di bassa difficoltà ,realizzazione di soste con ancoraggi artificiali e naturali, posizionamento di protezioni intermedie con ancoraggi artificiali e naturali, cartografia e orientamento, corda doppia	Rifugio Tucket dolomiti di Brenta	
9	domenica 22 settembre 2019			



Scuola Alpinismo e Scialpinismo Angela Montanari

Sezioni Carpi - Castelfranco Emilia - Ferrara



Corso Arrampicata su Roccia AR1 2019

10	Mercoledì 25 settembre 2019	Pericoli in Montagna e connessi all'arrampicata. Gestire l'Emergenza, Soccorso Alpino, Nozioni di Primo Soccorso	CARPI
11	venerdì 27 settembre 2019	Manovre di autosoccorso della cordata. realizzazione di Paranco con piastrina e mezzo Poldo. Prove di trattenuta dinamica con l'impiego del mezzo barcaiole, (Totem)	CARPI (totem)
12	Mercoledì 2 ottobre 2019	Analisi degli elementi della catena di sicurezza	CARPI
13	sabato 5 ottobre 2019	IV USCITA su ROCCIA: ARRAMPICATA su Granitoide, vie classiche Formazione e Progressione della cordata su vie di più tiri da 2 e da 3 componenti, realizzazione di soste con ancoraggi artificiali e naturali, posizionamento di protezioni intermedie con ancoraggi artificiali e naturali, cartografia e orientamento, corda doppia, calata di un ferito con soccorritore da una sosta all'altra	Rocca sbarua
14	domenica 6 ottobre 2019		Rocca Sbarua
15	Mercoledì 9 ottobre 2019	Storia ed Evoluzione dell'arrampicata	CARPI
16	venerdì 11 ottobre 2019	Origini e cultura del CAI, principi ispiratori, struttura organizzativa	CARPI
17	domenica 13 ottobre 2019	uscita pratica : autosoccorso della cordata , paranchi	Pietra di Bismantova