

CORSO di ALPINISMO A1 2022

| DATA | | TEMA | DOVE | Chi tiene lezione: |
|------|--------------------------|---|---|--|
| 1 | mercoledì 30 marzo 2022 | PRESENTAZIONE DEL CORSO e degli Istruttori - EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI in Alpinismo | CARPI | ---- CARPI |
| 2 | mercoledì 6 aprile 2022 | NODI IN ALPINISMO | CARPI | Nicola Bertolani |
| 3 | mercoledì 13 aprile 2022 | NODI IN ALPINISMO (VERIFICA) + PROVE di CADUTA | CARPI (Totem) | Nicola Bertolani |
| 4 | mercoledì 20 aprile 2022 | SERATA IN PALESTRA TOTEM - Tecniche di Arrampicata - Passi base | CARPI (Totem) | Luca Mazzoli |
| 1 | mercoledì 27 aprile 2022 | I USCITA in Palestra Indoor | Geko / My wall | I uscita tecnica ARRAMPICATA, Legatura alla corda e moschettonaggio |
| 2 | sabato 30 aprile 2022 | II USCITA su ROCCIA e MANOVRE + FERRATA | Pietra Bismantova (RE) | I uscita ROCCIA - tecnica ARRAMPICATA, MANOVRE CORDATA, DISCESA IN CORDA DOPPIA , CAMINO S. ev. Ferrata |
| 5 | mercoledì 4 maggio 2022 | PROGRESSIONE DELLA CORDATA SU ROCCIA | CARPI (Totem) | Giorgio Scagliarini |
| 6 | mercoledì 11 maggio 2022 | ORIENTAMENTO E CARTOGRAFIA | CARPI | Paolo Lottini (AE) |
| 3 | sabato 14 maggio 2022 | III USCITA su ROCCIA e MANOVRE | cresta di Gaino (BS) | III uscita ROCCIA progressione cordata su via di più tiri / progressione in conserva |
| 7 | mercoledì 18 maggio 2022 | METEOROLOGIA e cenni di GEOLOGIA | CARPI | Alessandro Magnani |
| 8 | mercoledì 25 maggio 2022 | Paranco per recupero compagno collaborante + correzione QUIZ VALUTAZIONE ALLIEVI | CARPI (Totem) | ! da DEFINIRE |
| 9 | mercoledì 1 giugno 2022 | PERICOLI in MONTAGNA e GESTIRE L'EMERGENZA e SOCCORSO ALPINO . Nozioni di primo soc | CARPI | Matteo Erbacci (Soccorso Alp.) |
| 4 | sabato 4 giugno 2022 | IV USCITA su ROCCIA e MANOVRE | Piccole Dolomiti, rif Campogrosso (VI) | III uscita ROCCIA progressione cordata su via di più tiri / progressione in conserva |
| 5 | domenica 5 giugno 2022 | V USCITA su ROCCIA e MANOVRE | Piccole Dolomiti, rif Campogrosso (VI) | |
| 10 | mercoledì 8 giugno 2022 | ARTVA : RICERCA E UTILIZZO IN PRESENZA DI VALANGA | CARPI | Enrico Lancellotti |
| 11 | mercoledì 15 giugno 2022 | PROGRESSIONE DELLA CORDATA SU NEVE E GHIACCIO | CARPI | Alfredo Iori |
| 6 | sabato 18 giugno 2022 | I uscita su ghiaccio | Presanella, dal rif. Denza - 3558 m \ Picco dei Tre Signori, dal rif. Giogo Lungo - 3498 m \ | I uscita GHIACCIO - PASSI BASE + USO e PRATICA DELL' ARTVA ,PALA e SONDA con simulazione di dispersi |
| 7 | domenica 19 giugno 2022 | I uscita su ghiaccio | Corno Tre Signori, dal rif. Gavia - 3360 m | |
| 12 | mercoledì 22 giugno 2022 | Preparazione di una USCITA + Condotta IN RIFUGIO + Cosa è il CAI | CARPI | Alessia Gibertoni |
| 13 | mercoledì 29 giugno 2022 | Alimentazione, Fisiologia in Alta Quota (? insieme ad escursionismo) | CARPI | Anna Tusini |
| 8 | sabato 2 luglio 2022 | II uscita su ghiaccio | 4000 sul Monte Rosa (es. Pollice o Castore) | II uscita GHIACCIO - Progressione della cordata su terreno glaciale |
| 9 | domenica 3 luglio 2022 | II uscita su ghiaccio | | |

| | | |
|--|---|----------------------------------|
| Cosa è? | E' il 23° Corso base di alpinismo organizzato dalla Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo e arrampicata Libera "Angela MONTANARI" | Scuola Montanari |
| Come è composto? | Il corso si articola in 13 lezioni teoriche e 9 giornate di attività in montagna nelle quali si metterà in pratica quanto appreso nelle lezioni, in particolare: la tecnica di progressione in roccia, in ghiaccio e neve, la salita di itinerari attrezzati, l'orientamento e le manovre di autosoccorso della cordata. | |
| A chi è rivolto? | Si rivolge in modo particolare a chi ha frequentato un corso di escursionismo o con esperienza equivalente. Il corso si prefigge lo scopo di mettere in grado coloro che lo frequentano di affrontare in modo autonomo, con serenità e fiducia nei propri mezzi, ascensioni su: neve e ghiaccio, ferrate e vie di roccia di III grado, difficoltà con le quali è possibile salire molte delle più significative vette Alpine. L'iscrizione al corso è aperta ai soci CAI che abbiano compiuto il 16imo anno di età. Per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori o chi ne fa le veci e comunque l'accettazione è riservata ad insindacabile giudizio della direzione. | |
| Quando e dove si svolge? | Le lezioni teoriche si terranno solitamente presso la sede CAI Carpi in via Cuneo n°51 al mercoledì alle ore :20:45 | |
| Se si svolge l'attività pratica? | Con una certa gradualità, da prima in falesie attrezzate per finire su itinerari facili ma in alta quota. Le date e le località indicate dal programma del corso potranno variare ad insindacabile giudizio della direzione del corso, qualora un andamento meteo sfavorevole o cause di forza maggiore lo richiedessero. | |
| Quanto costa ? | La quota di iscrizione fissata in 300 € e comprende: - il manuale del CAI 25 su Alpinismo su ghiaccio e misto, - le dispense tecniche relative alle uscite pratiche, - l'uso del materiale comune della scuola (corde), - possibilità di noleggio di kit valanga a 5€/uscita (artva + pala + sonda) Se hai meno di 25 anni hai diritto ad uno sconto di 50€. | |
| Basta pagare l'iscrizione per essere in regola? | No. Occorre essere in regola con il tesseramento del CAI per l'anno del corso stesso. Inoltre consigliamo nel momento del rilascio del bollino richiedere la copertura assicurativa di tipo "B" che prevede il pagamento di una piccola cifra suppletiva (circ | |
| Cosa altro devo sapere? | Il corso verrà attivato al raggiungimento di 10 iscritti; le domande di iscrizione si raccoglieranno SOLO tramite web compilando il modulo apposito, ma farà fede SOLO la data del versamento della caparra di 50€ o tramite Bonifico Bancario o nelle sedi CAI di Carpi. I 20 posti disponibili saranno assegnati ad insindacabile giudizio della Scuola di Alpinismo Montanari. Sarà titolo preferenziale in ordine di importanza: l'iscrizione presso la sede del Cai di Carpi, la frequentazione di altri corsi propedeutici della nostra sezione ed il curriculum di montagna. | |
| Cosa devo avere (* facoltativo) a portata di mano nel momento della compilazione della domanda di iscrizione online | - fototessera digitale (formato jpeg, PNG, PDF, TIFF max 2 MB) - * Scansione della tessera del CAI (se già la possiedi) con la pagina personale e del bollino per l'anno in corso (preferibilmente un solo PDF, sennò 2 jpeg) - * CRO del bonifico o data del versamento della caparra in sede - Codice fiscale e dati personali - * un certificato medico di Sana e Robusta costituzione valido per il periodo del corso (se non l'hai lo potrai portare nella serata della presentazione) - il tuo sommario curriculum di montagna | |
| Importante : | 1) Per motivi di praticità organizzativa, è necessario confermare la partecipazione ad ogni uscita pratica in occasione della lezione teorica precedente l'uscita stessa. Per i rifugi ti saranno richieste caparre di 25€ cad non rimborsabili. 2) In caso di mancata conferma, si intende tacitamente annullata la partecipazione all'uscita stessa da parte dell'allievo. L'organizzazione del corso pertanto, non garantirà la presenza dell'istruttore e del posto in rifugio. 3) La domanda di iscrizione con il versamento della relativa caparra è vincolante, in caso di impossibilità di partecipazione saranno restituite le caparre solo se entro 1 mese dall'inizio del corso. | |
| persone di riferimento e ruolo: | | |

| | | |
|---|---------------------------------|--|
| direttore | Nicola Bertolani (IA) | info@nikobeta.net |
| vice-direttore | Giorgio Scagliarini (IA) | giorgio.scagliarini@gmail.com |
| responsabile iscrizioni e contabilità | | |
| responsabile materiale (Artva, pale, sonde, corde, ecc..) | | |
| responsabile contatti con rifugi | Nicola Bertolani (IA) | |